

Zahn- und Mundpflege

Einstufungsbogen für Intensivpatienten

Patient

	Datum					
Prüfliste						
Stimme						
Normal 0						
Tief/kratzig/heiser 1						
Angestrengt/schmerzhaft 2						
Schlucken						
Normal 0						
Schmerzhaft 1						
Unfähig zu schlucken 2						
Zunge						
Rosa, sichtbare Zungenwärtchen, feucht						
Belegt 1						
Blasig und rissig 2						
Speichel						
Wässrig 0						
Dick/fädenziehend 1						
Fehlt 2						
Schleimhäute						
Rosig und feucht 0						
Gerötet/belegt 1						
Vereitert/blutig 2						

	Datum					
Prüfliste						
Zahnfleisch						
Rosa und fest 0						
Ödematös/gerötet 1						
Spontane Blutungen 2						
Zähne/Zahnersatz						
Sauber/keine Ablagerungen 0						
Örtlich begrenzt Plaque/Ablagerungen 1						
Allgemein verbreitet Plaque/Ablagerungen 2						
Lippen						
Weich/feucht/rosig 0						
Trocken/rissig 1						
Vereitert/blutig 2						
Candida						
Nein 1						
Ja 2						
Punktstand insgesamt						
Punktstand	Empfohlene Behandlung					
8 oder weniger	Elementare Mundpflege					
8-12	Elementare Mundpflege/ Arzt konsultieren					
12 oder mehr	Erweiterte Mundpflege/ Arzt unbedingt konsultieren					

Elementare Mundpflege

- Zähne und Zahnfleisch mit Bürste und Zahnpasta/Mundwasser alle 12 Stunden bürsten
- Oropharynx mit sterilem Wasser oder Kochsalzlösung (0,9%) spülen und Flüssigkeit absaugen
- Chlorhexidinlösung alle 6 Stunden auf Zähne und Zahnfleisch auftragen
- Nach Bedarf Feuchtigkeitscreme oder Gleitgel auf Lippen auftragen

Erweiterte Mundpflege

- Zähne und Zahnfleisch mit Bürste und Zahnpasta/Mundwasser alle 12 Stunden bürsten
- Oropharynx mit sterilem Wasser oder Kochsalzlösung (0,9%) spülen und Flüssigkeit absaugen
- Chlorhexidinlösung alle 2 Stunden auf Zähne und Zahnfleisch auftragen
- Stündlich mit Kochsalzlösung (0,9%) spülen
- Evtl. Antimykotika verabreichen (nach Absprache mit Arzt)
- Nach Bedarf Feuchtigkeitscreme oder Gleitgel auf Lippen auftragen